



Välkommen att delta på årets Blodomloppet 2023 - på plats eller på distans!

Blodomloppet kommer även i år att arrangeras både på distans och på plats i Borlänge. Ni får själva anmäla er direkt till Blodomloppet via länkarna nedan.

OBS! Denna anmälan gäller enbart de som är medlemmar i Fritidsföreningen.

Ni kan som vanligt delta individuellt eller som lag

Du kan delta i Blodomloppet:

- På distans från 17 maj till 7 september. Du/ni bestämmer själv inom denna period när och var du/ni vill springa eller gå, i lag eller individuellt.
- På plats den 29 maj. *OBS! Sista anmälningsdag för lag är den 14 maj.*

Man kan välja mellan följande distanser:

- 10 km löpning
- 5 km promenad eller löpning

Du som springer Blodomloppet på distans får:

- En nummerlapp
- Blodomloppet t-shirt
- Medalj
- En speciell gåva för dig som anger att du är blodgivare i din anmälan
- Picknick-värdekort för alla lag om fem personer

Du som springer Blodomloppet på plats får:

- En nummerlapp
- Blodomloppet t-shirt
- Medalj
- En speciell gåva för dig som anger att du är blodgivare i din anmälan
- Lagkuvertet fungerar som biljett att hämta picknickkassen om man har anmält ett lag om 5 personer



För att erhålla rabatt som medlem i fritidsföreningen och bara behöva betala 50 kr per person behöver ni skriva in rabattkoden **TRAFIK%23**.

Om ni ska delta som lag så går en person per lag in i anmälan och anmäler hela laget, lagnamnet ska börja med Trafikverket. Kontaktperson behöver namnges, kan ju då förslagsvis vara den som anmäler hela laget. En PDF med instruktioner finns hur man gör en anmälan.

Ni anmäler er via följande länkar:

Om du ska delta på **distans**:

[Anmälan Blodomloppet på distans Sverige](#)

Om du ska delta **fysiskt den 29 maj**:

[Anmälan Blodomloppet Borlänge](#)

Läs mer om upplägget för årets lopp här:

[Blodomloppet på distans – Blodomloppet 2023](#)

[Information – Blodomloppet 2023](#)

Frågor? Kontakta Marie Tfn: 010-123 59 06, marie.e.johansson@trafikverket.se